

25¢

MARTES 28 DE DICIEMBRE DE 2021

www.diaadia.com.pa

f diaadiaPanama

@diaadiapa

@diaadiaPA

kiosco.kiosco.epasa.com.pa

diaadia.com.pa

EL GRAN COMBO
TRAS CUMPLIR SU CUARENTENA SE CONFIRMA SHOW EN PANAMÁ.



P. 11



ASÍ FUE COMO LE CAYÓ A SAMY SANDOVAL LA NOTICIA DE QUE SU HERMANA SANDRA HABÍA DADO POSITIVO A LA PRUEBA DE COVID-19. ¿QUÉ HACEN AHORA MISMO?

P. 8

SEGÚN CIENTÍFICA
EN DOS O TRES SEMANAS LA MAYORÍA DE LOS CONTAGIOS PODRÍAN SER DE ÓMICRON EN PANAMÁ.

P. 3

LO MÁS DESTACADO
LA ROJA DE CHRISTIANSEN FIGURA ENTRE LAS NOTICIAS DEPORTIVAS DEL AÑO.

P. 13



'COMO UN BALDE DE AGUA FRIA'



EL PAÍS

“ LA CATEGORÍA OPEN DE LA OLIMPIADA -QUE SE LLEVÓ A CABO DE FORMA VIRTUAL- REÚNE A LOS EQUIPOS QUE PREPARARON Y TRABAJARON EN SU PROYECTO DE FORMA REMOTA.

”

Panameñas destacan en robótica

Tres alumnas, de entre 10 y 12 años, resaltaron en la última edición de la Olimpiada Mundial de Robótica. Se trata de Kathy Otero (12 años), Daniela Camargo (10 años) y Amalia Peña (12 años), quienes residen en las regiones de Capira, Pacora y Chiriquí, respectivamente, ocuparon el octavo lugar de entre un total de 18 equipos que compitieron en la categoría Open, del grupo Elementary.



Puede reportar esta anomalía al WhatsApp y Telegram 6330-3333.

2018

RECORDEMOS QUE LA LEY 1 DE 2018 PROMUEVE EL USO DE BOLSAS REUTILIZABLES Y PROHÍBE EL USO DE BOLSAS PLÁSTICAS CON POLIETILENO, ESTABLECE QUE LOS COMERCIANTES PODRÁN OPTAR POR EL COBRO O NO DE LAS BOLSAS REUTILIZABLES Y LA ACODECO FISCALIZARÁ QUE, EN CASO DE COBRARLAS SEA A PRECIO DE COSTO.

En la lista de los destinos ideales

Durante el 2021, Panamá reafirmó su posicionamiento como un destino de clase mundial, al ser catalogado como uno de los mejores destinos para visitar en el 2022 por importantes revistas internacionales de turismo, según Promtur Panamá. Producto de la estrategia de posicionamiento, a la fecha se han logrado 186 artículos exclusivos sobre Panamá y más de 3,500 publicaciones internacionales, con un alcance total de 2,136,482,378 de usuarios y un valor en la cobertura de prensa equivalente a más de 56 millones de Balboas.



Multados por no usar bolsas reutilizables

Se informó que la mayoría de los sancionados fueron almacenes de ropa y calzados.

Redacción día a día
diaadiapa@epasa.com
@diaadiapa

La Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia (Acodeco) informó que en lo que va de este 2021 se han aplicado 38 multas por un monto de B/.10,150, por faltas a la Ley 1 de 2018, que promueve el uso de bolsas reutilizables y prohíbe el uso de bolsas plásticas con polietileno.

"Entre los principales motivos de estas sanciones, se encuentran los agentes económicos no cumplieron

con los certificados de conformidad (31), documento que se utiliza para demostrar que el producto no cuenta con la presencia de polietileno; y otros no declararon los costos de las bolsas reutilizables (7)", indicó la Acodeco.

Las multas a los agentes económicos que no cumplieron con los respectivos certificados de conformidad, fueron: almacenes de ropa y calzados (8 por B/.2,750); almacenes por departamentos (7 por B/.2,300); minisúper (12 por B/.1,200); farmacias (3 por B/.1,100), entre otros. ©

Shanyda Peñalba Directora
Didier Hernán Gil Subdirector

DÍA A DÍA Es un Diario Independiente publicado por Editora Panamá América, S. A. Avenida Ricardo I. Alfaro, al lado de la USMA, Apdo. 0834-02787, República de Panamá. Central telefónica: 230-7777 | Fax: 230-7773 / 74 | redaccion-diaadia@epasa.com.

Oficinas Regionales:
Sucursal Sucursal EPASA Chiriquí Calle Fernando Romero De Puy, Detrás de Romero Doleguita, Edificio Doña Lola local #3 Teléfono: 774-2516 / 777-2974 / 774-2356

'En dos o tres semanas la mayoría de los contagios serán de ómicron'

Esta es una posibilidad que lanza investigadora científica y pide colocarse la dosis de refuerzo.

“SABEMOS QUE EN ISRAEL SE ESTÁ AGREGANDO OTRA DOSIS ADICIONAL, PERO NOSOTROS NO SOMOS ISRAEL, NOSOTROS TENEMOS NUESTRO PROPIO AMBIENTE, ESTAMOS TRATANDO MÁS QUE TODO CON DELTA”.
MARTA ILLUECA
/INVESTIGADORA CIENTÍFICA



Panamá confirmó el primer caso de la variante ómicron el pasado 19 de diciembre.

1,896
EL DEPARTAMENTO DE EPIDEMIOLOGÍA DEL MINSA INFORMA EN SU REPORTE, EL PASADO DOMINGO, QUE EN LAS ÚLTIMAS 24 HORAS SE DETECTÓ UN PASAJERO POSITIVO POR COVID-19. SEGÚN ESTE INFORME EN PANAMÁ SE HAN DETECTADO 1,896 PASAJEROS POSITIVOS DESDE QUE EL AEROPUERTO DE TOCUMEN RETOMÓ ACTIVIDADES.

Redacción día a día
diaadiapa@epasa.com
@diaadiapa

● Prepárese! De acuerdo con la investigadora científica, Marta Illueca, aunque en Panamá aún la variante Delta del coronavirus es la dominante, en las próximas dos o tres semanas la mayoría de los contagios podrían ser de la variante ómicron.

La especialista explicó que la variante ómicron no es grave respecto a la enfermedad, sin embargo, es mucho más contagiosa que la variante delta.

“Esta es una generación más avanzada que la primera, que la delta. Solo en la cubierta del virus tenemos más de treinta mutaciones en la cubierta donde están las proteínas que se llaman espículas. Eso lo hace mucho más fácil de con-

Sin miedo a la variante ómicron

Desorden. Al menos 300 fiestas clandestinas fueron intervenidas por unidades de la Policía Nacional el pasado fin de semana de Navidad en Panamá. La mayor incidencia de este tipo de fiestas la tuvo San Miguelito y Colón.

De acuerdo con el subcomisionado Jorge Domínguez, las fiestas se desarrollaban en la vía pública, cerrando calles y veredas, con ruido excesivo, sin distanciamiento físico ni uso correcto de mascarillas. “Tenemos derecho a reunirnos pero no podemos violar el derecho ajeno”, precisó la unidad policial.

traer”, sostuvo la doctora Illueca.

Ante la circulación en Panamá de la variante ómicron, la doctora Illueca dijo que es importante colocarse la dosis de refuerzo.

“Las variantes son copias mal hechas del virus. El virus es como hacer copias a mano de cartas, se hacen faltas de ortografía, cuando tienes estas copias mal hechas, pero son inteligentes, escapan un poco más de la inmunidad natu-

ral, a primeras dosis de la vacuna, pero se reproducen más en personas no vacunadas”, explicó.

Respecto a la necesidad de una cuarta dosis, la doctora Marta Illueca destacó que esto depende de la situación de salud pública de cada país.

“Sabemos que en Israel se está agregando otra dosis adicional, pero nosotros no somos Israel, nosotros tenemos nuestro propio ambiente, estamos tratando más que todo con

delta”, indicó.

Preocupación y realidad mundial

Después de batallar con el coronavirus durante demasiado tiempo, el mundo comprende a la perfección la palabra del año de Bélgica: “knaldrang!” - la urgencia de celebrar, la necesidad de soltarse. Sin embargo, al acercarse las celebraciones de Año Nuevo, la variante ómicron ensombrece cada vez más el ambiente.

El lunes fue un buen ejemplo, ya que varios gobiernos consideran imponer restricciones adicionales a una variedad de medidas y cuarentenas ya vigentes en Europa. 📍

EL MINSA CONFIRMÓ CASOS EN LAS REGIONES DE SALUD DE COCLÉ, SAN MIGUELITO Y PANAMÁ METRO, ESPECÍFICAMENTE EN LOS CORREGIMIENTOS DE RÍO HATO, AMELIA DENIS DE ICAZA, RUFINA ALFARO, ANCÓN, BETANIA, DON BOSCO Y SAN FRANCISCO EN LA CAPITAL.

FOTO: ILUSTRATIVA



La LNB anunció cambios en los sorteos por fiestas de fin de año.

FOTO: ILUSTRATIVA

LLAMADO
VÁSQUEZ PIDIÓ A LA DIRECTORA DE LA LOTERÍA, GLORIOLA DEL RÍO MANTENER EL HORARIO DEL SORTEO A LA 1:00 P.M.

cambio del sorteo, por lo tanto nosotros el sindicato de billeteros nos pronunciamos en contra de esta medida porque pensamos que no nos han consultado a los billeteros que somos quienes están detrás de los tableros”, manifestó Guadalupe Vásquez, del sindicato.

Vásquez explicó que se oponen a este cambio de horario ya que el proceso de devolución se efectuaría a latas horas de la tarde, lo que representa un peligro para ellos.

También indicó que la mayor parte de las ventas se realizan en horas de la mañana, “ya pasadas la una de la tarde esto decae totalmente”. Pidió a la directora de la Lotería, Gloriola Del Río mantener el horario del sorteo a la 1:00 p.m.

“Llamamos a un diálogo porque se habla de que ellos consultaron con otros billeteros, pero quisiera saber cuándo fue esa reunión y quiénes estuvieron porque a nosotros no nos llamaron para tomar la medida”, agregó. 🗣️



Eran buscados por delitos con drogas y homicidios

Judicial. La juez decretó la medida cautelar de detención provisional a ocho personas por su presunta vinculación a la pandilla “Los Independientes”, que opera en San Joaquín. Los imputados fueron aprehendidos en el corregimiento de Pedregal, durante la Operación Libertad, realizada el 21 de diciembre de 2021 en Panamá y Colón. Se presume que esta pandilla se dedica a la comisión de delitos tales como homicidios, delitos relacionados con drogas, posesión ilícita de armas de fuego, robo, hurto, entre otros. Estas personas están vinculadas a investigaciones que adelanta el Ministerio Público desde el año 2019.

Redacción día a día
diaadiapa@epasa.com
@diaadiapa

Cambio en horario causa discordia

Billetteros afirman que la medida fue inconsulta y no les beneficia en casi nada.

La Asociación de Billetteros de la Lotería Nacional de Beneficencia (LNB) se mostró en desacuerdo con el cambio de horario de sorteos el próximo año. Recalaron que la medida fue inconsulta.

Se conoció que el sorteo de la Lotería del 3 de enero de 2022 jugaría a las 4:00 p.m. y no a la 1:00 p.m., medida que no ha sido comunicada oficialmente a compradores.

“Solamente se nos ha comunicado que el día tres a las cuatro de la tarde hay un

Vence plazo para pagar impuestos

Pagos. La Dirección General de Ingresos (DGI) del Ministerio de Economía y Finanzas (MEF), recuerda a los contribuyentes, que este viernes 31 de diciembre de 2021, vence el plazo para el pago del impuesto de Inmueble, la tercera partida estimada del Impuesto sobre la Renta y el Seguro Educativo, para persona natural y jurídica. La DGI insta a los contribuyentes acogerse de los beneficios que ofrece la Ley 257 de 2021 de regularización tributaria; que establece la extensión del plazo de vencimiento del 31 de diciembre de 2021 hasta el 30 de junio del 2022.

/ Redacción día a día

Beneficiaron a más de ocho mil personas

Techo. El Ministerio de Vivienda y Ordenamiento Territorial, durante el 2021 impulsó programas sociales que mejoraron la calidad de vida de 30 mil 429 personas de bajos ingresos en el país, mediante una asignación de lote, una solución habitacional, aporte de 10 mil balboas para la hipoteca o el mejoramiento de su hogar. De esta forma, unas 8 mil 633 familias se favorecieron con los programas de Mejoramiento Habitacional, viviendas por contratos, Plan Progreso, legalización de tierras y Fondo Solidario de Vivienda, este último en alianza con la empresa privada.

Inauguran salas de audiencia

“**LOS JUICIOS QUE ESTABAN PROGRAMADOS PARA FECHAS POSTERIORES TENDRÁN UN ADELANTO EN LAS FECHAS DE REALIZACIÓN Y PERMITIRÁN AGILIZAR LOS DISTINTOS PROCESOS.**”

Judicial. Ayer se inauguraron salas de audiencia para juicios del Sistema Penal Acusatorio (SPA), esto en Balboa, Ancón, en donde estaba ubicada la antigua Escuela de Boston. De acuerdo al Órgano Judicial, con la adquisición de estos nuevos espacios se fortalecerá el acceso al servicio público de administración de justicia.

/ Redacción día a día



super 99

**¡UNA NAVIDAD
QUE TE CONVIENE!**



Imágenes de carácter ilustrativo.

Por cada B/.50.00 de compra, sin incluir ITBMS, recibirás un cupón para participar en las tómbolas de

**3 Toyota Corolla Cross
y 30 combos de productos Huawei**



Imágenes de carácter ilustrativo.

f i t v www.super99.com

Promoción aprobada por la JCJ Resolución N° MEF-RES-2021-2358 del 1 de noviembre de 2021. Promoción válida del jueves 18 de noviembre del 2021 al lunes 3 de enero de 2022 en Super 99, Toyland y Mega Depot. Son 3 ganadores de 1 carro Toyota Corolla Cross 2.0i 4x230 año 2022 y 30 ganadores de Productos Huawei (1 Celular Y6P 64GB+3GB, 1 MatePad T10S LTE y 1 Watch Fit) cada uno. Las tómbolas se realizarán los días 9/12/2021, 23/12/2021, 06/01/2022 en las sucursales de Super 99 Villa Zaita, Villa Lucre y El Coco de la Chorrera a las 10:30 a.m. Son 10 ganadores de 1 paquete Huawei y 1 ganador de un carro Toyota Corolla Cross en cada sorteo. Participa en cada tómbola depositando los boletos en el buzón antes de las siguientes fechas: 06/12/2021, 20/12/2021 y 03/01/2022, previo al cierre de nuestras sucursales; los boletos son acumulables. Para conocer todas las condiciones y restricciones visitar www.super99.com.

TIERRA ADENTRO

día a día
com.pa



Relleno sanitario en Río Sereno está listo

A un costo de 39,400 dólares finalizó la construcción de un nuevo y moderno relleno sanitario en Río Sereno, para beneficiar a todas las comunidades de Renacimiento, proyecto que elimina el problema ambiental que generaba el depósito de los desechos sólidos a cielo abierto. Zósimo Ponce, representante de Río Sereno, explicó que en este relleno sanitario se va a utilizar para el depósito de la basura que se produce en todo el distrito. /Mayra Madrid

20 años de prisión para custodio

El custodio penitenciario Jaime Caballero fue sentenciado a 20 años de prisión, por un caso relacionado a introducción de drogas al Centro penitenciario Nueva Esperanza, ubicado en el corregimiento de Cristóbal, provincia de Colón. Este hecho que llevó a Caballero, a esta sentencia inició, el 2 de enero del 2021, cuando el mismo ingresó al penal, en un vehículo oficial. En la revisión se detectó que el llevaba dos botellas plásticas de agua, pero que su contenido era licor y en cinco bolsas de snacks llevaba la droga. /Diomedes Sánchez

DURANTE LA AUDIENCIA LA FISCALÍA SEÑALÓ QUE EL HECHO SE REGISTRÓ EL PASADO 23 DE DICIEMBRE CUANDO UNIDADES LINCES DE LA POLICÍA HACÍAN UNA RONDA EN PEDREGAL.

Queda detenido por portar arma

Un ciudadano de 31 años permanecerá detenido en la cárcel pública de varones de Chiriquí, por el término de 6 meses ordenado por un juez de garantía, después de que el Ministerio Público le formulara cargos por el presunto delito Contra la Seguridad Colectiva en la modalidad de posesión y tráfico de armas y explosivos, luego de que se le decomisara una arma 9 milímetros. /José Vásquez



Entre los eventos suspendidos están la famosa "amanecida" en los Lueros, galleras y otros.

Sin actividades masivas en Coclé

Los casos positivos de covid han aparecido con una mayor incidencia en Penonomé y Antón.

“

PARA LA ALCALDESA DE PENONOMÉ, PAULA MARÍA GONZÁLEZ, LA MEDIDA ADOPTADA ES LA MÁS CONVENIENTE CONSIDERANDO LOS NIVELES DE CONTAGIO DE LA COVID-19. ADMITIÓ QUE LA MEDIDA PODRÍA NO SER DEL AGRADO DE LOS EMPRESARIOS.

”

Eric Ariel Montenegro
provincias.pa@epasa.com
DíaaDíaPa

El equipo epidemiológico del Ministerio de Salud (Minsa) en conjunto con seis alcaldes de la provincia de Coclé, acordaron suspender todas las actividades festivas transitorias programadas para este mes de diciembre.

La medida fue adoptada en consecuencia del aumento de los casos positivos de COVID-19 en esta región del país, los cuales se han triplicado en la última semana.

Ayer lunes, cientos de personas acudieron al centro de hisopado ubicado en los predios del colegio secundario Ángel María Herrera, para realizar la toma de muestra nasofaríngeas.

Mario Lozada, director regional del Minsa en Coclé, insistió en que son este tipo de actividades bailables transitorias es donde las personas están más expuestas a contagiarse del virus.

Otras de las acciones a realizarse es la instalación de un centro de operaciones el próximo 31 de diciembre, en Penonomé, en donde todos los ciudadanos podrán realizar sus denuncias sobre actividades festivas ilegales. ◉

Llega el antropólogo forense

Una fuente judicial confirmó que en las próximas horas llegará a la provincia de Chiriquí, el antropólogo forense del Instituto de Medicina Legal y Ciencias Forenses que efectuará los estudios a los restos del cuerpo del taxista Mario Enrique Villareal, que fueron ubicados el pasado sábado 18 de diciembre en el distrito de Alanje.

El antropólogo establecerá el tiempo de muerte hasta el momento que fue ubicado el cuerpo en avanzado estado de descomposición, además de posibles causas de la muerte.

Los familiares de Villareal solicitan al Ministerio Público se haga justicia y se aceleren las investigaciones para castigar a los responsables de su muerte.

José Vásquez



¡No era una broma! Se llevó el segundo auto de 'Una Navidad que te conviene'

Leshka Carter recibió oficialmente su Toyota Corolla Cross, tras ganar en la tómbola de la promoción navideña del Super 99.

Redacción día a día

diaadiapa@epasa.com

@diaadiapa

"Quedé desconcertada, y recuerdo que pensaba que era una broma, yo decía: no puede ser, pero finalmente confirmé que gracias a Dios sí era verdad, que no era broma", expresó Leshka Carter, la ganadora del segundo auto Toyota Corolla Cross de la promoción "Una Navidad que te conviene" del Super 99. Carter depositó alrededor de ocho boletos para la tómbola en la sucursal de Las Mañanitas, y recientemente recibió de manera oficial su vehículo.

De acuerdo con Carter, ya posee un carro "viejito", pero este pasará a ser de su hijo para trasladarse hacia la universidad durante su último año, mientras que ella disfrutará del nuevo.

La ganadora dijo que ya conocía la promoción del Super 99, de hecho, siempre ha participado de sus promociones.

"Una Navidad que te conviene" consiste en recibir un cupón por cada B/.50.00 de compra (sin incluir ITBMS) en cualquier sucursal de Super 99, Toyland y MegaDepot, para participar en la tómbola de tres Toyota Corolla Cross y 30 combos de productos Huawei.

La primera tómbola se realizó el jueves 5 de diciembre de 2021 en el Super 99 de Villa Zaita; y esta segunda tómbola se realizó en la sucursal del Super 99 de Villa Lucre, donde resultó ganadora Carter, y donde también fueron premiados -con el combo Huawei (tablet, celular y reloj inteligente)- Liz Alvarado (Santiago), Marlenis Muños de Castillo (Vía Porras), Luz González de Santana (Los Pueblos), Yadibeth Atencio (Santiago), Mirna A. Henríquez (Sabanitas), Madelaine Shania Barria Pérez (Santiago), Gisela De Guerra (Plaza To-



Carter disfrutará de su nuevo vehículo y el que ya tenía ahora será de su hijo.



La ganadora con sus llaves.



Entrega oficial por parte del Super 99.



Depositó ocho boletos en la tómbola.

cumen), Yurysel Rodríguez (Puerto Escondido), José Luis Castillo Solís (Las Mañanitas), Luis Veces (OnDgo La Chorrera). La tercera tómbola será el jueves 6 de enero de 2022 a las 10:30 a.m. en la sucursal del Super 99 de El Coco de La Cho-

rreña; el último día de depósito de boletos es el día lunes 3 de enero de 2022, a las 11:00p.m. La tómbola será transmitida en el Instagram @super99panama. Niños o niñas serán quienes seleccionen los boletos ganadores, con las medidas de bioseguridad

necesarias. El día de la tómbola se llamará a los ganadores para que acepten el premio, en presencia del representante de la junta de control de juegos y notario. Para ello, se harán tres (3) intentos de llamada para contestar, sino contestase se escogerá otro ganador. 🎉

VICTOR AROSEMENTA

VICTOR AROSEMENTA

VICTOR AROSEMENTA

VICTOR AROSEMENTA


 día a día
 .com.pa

fama

Samy: 'Lo tomé como un balde de agua fría'



DATOS

SANDRA EXPLICÓ DESDE LA SALA DE SU CASA QUE SE ENCUENTRA BIEN, QUE SOLO TIENE SINUSITIS. ESPERA SALIR DE CUARENTENA.



NO SABÍA NI QUÉ HACER TRAS EL ANUNCIO DE SANDRA.

Valerie Stoute

valerie.stoute@epasa.com

@valeriestoute

La noche del domingo Sandra Sandoval anunció públicamente que dio positivo para el COVID-19 y que todas las actividades del conjunto, incluyendo la amanecida en Los Uveros, quedaban suspendidas hasta que cumpliera con su respectiva cuarentena, como así lo ordenan las autoridades de salud.

día a día habló con Samy Sandoval, quien no sale del asombro del contagio de su hermana, pero debe pensar ahora en qué se hará más adelante, pues deben cumplir con todo lo que está pendiente. “Fue ella misma la que me dijo, y lo tomé como un balde de agua fría. Yo digo: ¿y ahora qué se hace? Ni modo. Esperamos como unos días antes de volver a repetir la prueba. Creo que antes del 24 de diciembre ya ella venía sintiéndose con sinusitis, pero el domingo se reconfirmó”, dijo.

El acordeonista explicó que su

hermana marcó positivo en la prueba el 24 de diciembre, pero siempre hay falsos positivos, porque aparte era una prueba rápida. “Ella decidió esperar y se fue de una vez para la ciudad y allá le hicieron la prueba otra vez y le salió, lo anunció”, comentó el artista.

A esperar

Samy calcula que Dios primero Sandra sale de cuarentena la primera semana de enero. “El primer toque podría ser, sacando cuentas, el día 7 de enero. Del 7 pa'lante ya estamos disponibles y a cuidarnos que no nos dé en ese trayecto”, dijo.

Desde casa

Samy nos contó que siguen trabajando desde sus casas. Ahora se centrarán en el lanzamiento del video del tema “Por culpa de mi pasado”, el tema en el que la gente le llama a Sandra profesora, “así que vamos a concentrarnos en ese lanzamiento ahora”, explicó el acordeonista. 📍



2022: 'pido mantener comunión con Dios'



Valerie Stoute
valerie.stoute@epasa.com
@valeriestoute

“ EL 'INSTAGRAMER' JEAN PAUL MARTÍNEZ RECORDÓ CUANDO HACE UN AÑO BATALLABA CON EL COVID-19 Y PEDÍA A DIOS POR LA SALUD DE SU AMIGO MARIVÁN. ”

DATOS

SU CASO FUE DE MU-
CHO APRENDIZAJE PA-
RA ÉL. HOY SE MAN-
TIENE ENFOCADO EN
TRABAJO Y MÁS TRABA-
JO.

El “influencer” panameño Jean Paul Martínez habló sobre sus proyecciones para este nuevo año que está a la vuelta de la esquina. Y es que lo más importante para él es mantener esa comunión con Dios.

“2022, año en donde no ando mimando a nadie. El que está para trabajar y tener un vínculo de amistad sana se mantiene, sino que vaya ‘alante’”, explicó Jean Paul.

Para este 2022 su enfoque y disciplina van más allá de lo regular y aclaró que no buscará competencia con nadie. ¡Ya saben! “Un año en donde no busco competencia con nadie, solo explotaré lo que sé hacer e iré por esos sueños sin truncar a nadie, así que te montas o te paso al lado”, contó.

Martínez le desea a todos las mejores de las vibras y pide mantener esa comunión con Dios. “En todo lo que él me dé, la dirección en todo. Y larga vida a mis hijos, a mi familia”, explicó. ☺

BATALLA

JEAN PAUL PASÓ POR UN 2021 MUY DURO, UN AÑO LLENO DE MUCHAS PRUEBAS, PERO SALIÓ AIROSO DE TODAS ELLAS. UNA DE ESAS PRUEBAS FUE CAER EN PRISIÓN Y NO VER A SUS HIJOS EN MUCHOS MESES, PARA ÉL FUE UNA ETERNIDAD, PERO SALIÓ.

Volvió a grabar con su clan

JEAN PAUL VOLVIÓ A GRABAR VIDEOS CON EL CLAN DE LAS “CHUMERRIS”; LA GENTE MUERE DE LA RISA.

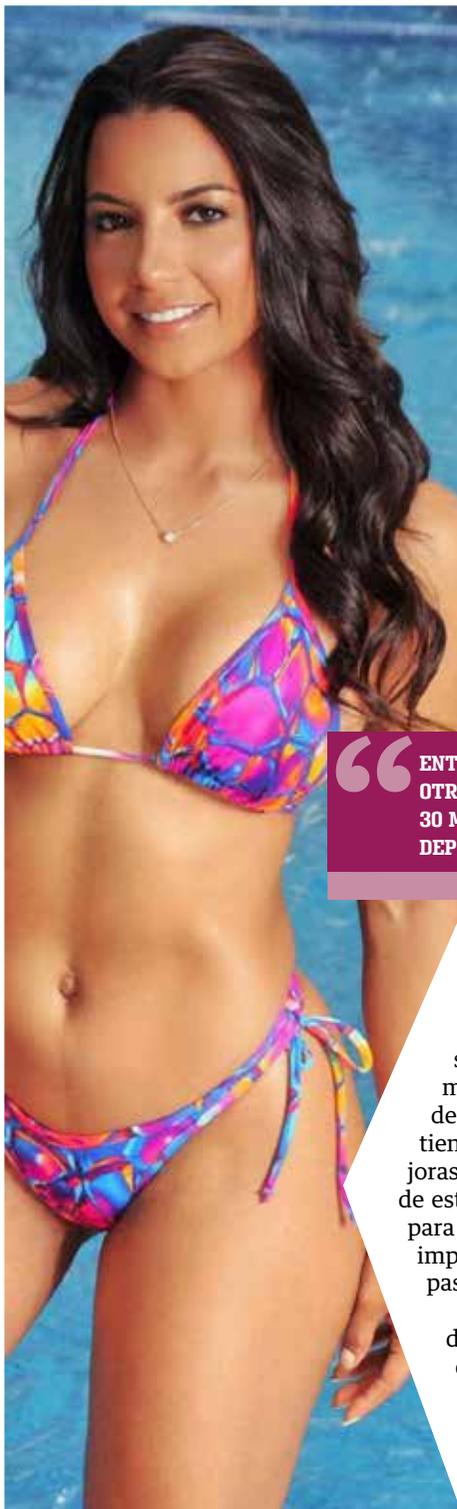
Giosue Cozzarelli se puso a inyectar cerdos

Lo que bien se aprende, nunca se olvida. Así mismo lo dijo Giosue Cozzarelli, quien pasó la Navidad allá en la altiva provincia chiricana. La exmiss no solo disfrutó de la Navidad con sus seres queridos en casa sino que también ha disfrutado de los paraísos de Chiriquí como la Playa las Lajas y como si fuera poco, ha tenido tiempo para ayudar en la crianza de los animales en la finca. Ella aseguró que fue su padre quien le enseñó a inyectar a los cerditos. Selene Ricord/selene.ricord@epasa.com



Pasaron Navidad enfermos

NEKA Y SU FAMILIA NO PUDIERON DISFRUTAR A PLENITUD.



'Consistente y realística'

Valerie Stoute
valerie.stoute@epasa.com
@valeriestoute

“ ENTRENO EN EL GYM 3 VECES POR SEMANA , OTRA VECES EN CASA , ALGUNAS UNA HORA O 30 MINUTOS , ACTIVIDADES FÍSICAS, DEPORTIVAS. MI CUERPO NO ES PERFECTO...”

Stephany Vásquez es la mamá de la mamá de la mamá... Sí, es que solo basta con verle ese cuerpazo que se tira. ¡Una mami! La “chama” compartió con sus seguidores de Instagram su secreto de cómo mantiene ese cuerpo escultural. “Si me sigues desde hace un tiempo sabes que mi cuerpo mantiene su forma prácticamente todo el año con mejoras graduales y mínimas con el tiempo. ¿ La clave de esto ? ¡Siendo CONSISTENTE y REALÍSTICA ! para la mayoría de la personas que afirman que es imposible mantenerse todo el año probablemente pasa de 0 a 100”, explicó. ¡Anoten!

Para ella hay personas que entrenan muy duro durante horas y se privan 3 meses al año, luego dejan de hacer ejercicio. “Restringir tu cuerpo conduce a RESULTADOS A CORTO PLAZO que generalmente se rebotan en aumento de peso y falta de motivación a largo plazo”, dijo.

Vásquez entrena en el gimnasio tres veces a la semana, otras veces en casa, algu-



DATOS

ELLA TAMBIÉN COME AREPAS Y EMPANADAS, DICE QUE LAS DISFRUTA MUCHO, PERO SE MANTIENE CON SU CUERPAZO.

nas una hora o 30 minutos, además que hace actividades físicas, deportivas. “Mi cuerpo no es perfecto, pero me siento bien, me tomo tiempo de descanso, como bien la mayoría del tiempo, pero una gran parte de mi vida y relación gira en torno actividades sociales, cenar fuera, compartir”, destacó.

Aprendió que hacer más no siempre es mejor y si no están disfrutando el proceso en el camino, entonces, no durará mucho tiempo!: “Sé realista con tu tiempo ! No necesitas horas en el gimnasio todos los días. No necesitas CARDIO todos los días!! necesitas MANTENERTE activo de forma constante, de la forma que más disfrutes! Necesitas comer alimentos nutritivos y saludables , LA MAYORÍA del tiempo posible , necesitas cordura ¡NECESITAS a tus amigos, tu familia, NECESITAS DISFRUTAR EL PROCESO!”, recomendó. 🍷



Lanzan concurso del tema 'La Patineta'

¡Tienen que estar atentos! Les cuento que el productor musical Rainero Palm anunció un concurso para que los niños y niñas envíen sus videos disfrutando del sencillo "La Patineta", en donde colaboró Rubén Blades, Roberto Delgado y también Rabanes. ¡Opa! Recuerden que este tema forma parte del proyecto musical infantil del dúo colombiano 123, que se titula "Activate", y que nominado a los Grammy Awards 2022 (los americanos).

Valerie Stoute
valerie.stoute@epasa.com

“ LAS BASES DEL CONCURSO SE ENCUENTRAN EN LA CUENTA DE INSTAGRAM DE RABANES. EL GANADOR O LA GANADORA SE ANUNCIA EL DÍA DE REYES. ”

Hacen tendencia a Elisa Pellot

“ EY, YO AQUÍ COMIÉNDOME MI ARROZ RECALENTADO Y NO PUEDO DEJAR DE ACORDARME DE LA TIPA QUE NO COME SOBRAS, ASEGURÓ UNA USUARIA EN TIK TOK. ”



La gente no olvida y si lo olvidan, Tik Tok lo recuerda. Sí, este año regresó con fuerza el video de Elisa Pellot, cuando hace algunas Navidades aseguró que en su casa no se comen “sobras” sino comida fresca el 25 de diciembre, cuando se acostumbra en los hogares panameños a comer el recalentado. Decenas de usuarios de la plataforma han recordado el épico momento que fue motivo de críticas para la locutora. “me pongo a pensar si la pandemia la estará tratando igual, si aún están haciendo comida nueva o están comiendo sobras, porque la cosa está dura”, se preguntan. Selene Ricord/selene.ricord@epasa.com





¡Viene El Gran Combo!

Valerie Stoute
valerie.stoute@epasa.com
@valeriestoute

“ EL ESPERADO EVENTO SERÁ EL 22 DE ENERO EN LA PLAZA FIGALI, PERO ELLOS NO SE PRESENTARÁN SOLOS, PUES EN TARIMA TAMBIÉN ESTARÁ EL PAPÁ DEL MERENGUE: WILFRIDO VARGAS, ADEMÁS DE OTROS FAMOSOS ARTISTAS.

“ En Navidad fui invitado a la casa de Tabin para un tremendo festín que Pío había preparado. Allí llegó Pérez Prado, Los guaracheros de Oriente, oiga la fiesta estaba caliente, Johnny El Men casi dormía y Edimiro le decía: "No hay cama pa' tanta gente"...". ¿Se imaginan una rumba empezando el año con El Gran Combo de Puerto Rico y que canten todas esas plenas? Les comento que vienen este 22 de enero.

Sí, el evento será en Plaza Figali y también contará con la presencia de Wilfrido Vargas, Charlie Cardona y el Salsa Project. ¡Jooo!

La noticia de este evento en Panamá llega después de conocerse que el grupo salió de cuarentena. ¿Cómo? Ocho miembros de la legendaria orquesta de salsa El Gran Combo de Puerto Rico se contagiaron con el virus del COVID-19, ausentándose en la Feria de Cali, Colombia, que arrancó el pasado sábado y culmina el 30 de diciembre.

“Feliz Navidad. Queremos agradecer a todos los que nos han deseado salud y a los que dirigen sus oraciones hacia nosotros. Ya estamos pasando este COVID que afectó a 8 de nuestros músicos”, dijeron en ese entonces en su cuenta de Instagram.

¡Ya están bien!



“ YO CREO, PRONÓSTICO QUE EL VERANO YA ESTÁ AQUÍ.

¡Ay, Jesucristo! Quieren darle una 'buena meneada' al Chollykid

Oye, en redes sociales se leen unas cosas. Sí, al parecer las mujeres ya no se privan de gritar a los cuatro vientos sus más bajos deseos. resulta que el reportero de Jelou! subió unas fotos en vestido de baño, en la playa, y una seguidora le piropeó todos sus músculos, mientras que otra le dijo: "dale su buena meneada para que sepa lo sabroso que son las mujeres".



Sheldry Sáez invita a la reflexión

'LA ÚLTIMA SEMANA INVITA A LA REFLEXIÓN SOBRE LO QUE HICIMOS Y LO QUE QUEREMOS

Massiel no se ha sentido bien consigo misma



Massiel Mas está en la recta final de su embarazo, de hecho no sabe su segundo varoncito llegará este o el próximo año, ya que estamos en la última semana. Pero, confesó que durante estos días no se ha sentido bien, pues está más hinchada de lo normal, a punto de explotar y "que nada te queda bien".
Selene Ricord/selene.ricord@epasa.com

“ HOY DECIDÍ ARREGLARME, MAQUILLARME Y PONERME UNO DE LOS REGALITOS DE SR. SAKATA, Y SALIR A DAR UNA VUELTTA, EL CAMBIO SE SENTIÓ DE UNA VEZ.

Testigos niegan que el actor se haya disparado

El pasado 29 de octubre Octavio Ocaña, conocido por su papel de "Benito" en "Vecinos", falleció de un disparo luego de una persecución policial ocurrida en la carretera en Cuautitlán Izcalli, México. "Dijeron que jamás vieron que él se pudiera haber disparado. Es más, uno de ellos, el que iba atrás dijo que jamás vio que Octavio sacara un arma", mencionó el abogado a los medios.



La actriz Silvia Pinal seguirá en intensivos

La actriz mexicana Silvia Pinal podría dejar el área de covid-19 del hospital en el que está internada, pero permanecerá en la unidad de cuidados intensivos, informó este lunes su hija, la también actriz Sylvia Pasquel. Pinal, ícono del cine y la televisión, ingresó el miércoles pasado en un hospital privado de Ciudad de México por complicaciones cardíacas y de coronavirus.



Carrie Fisher: se cumplen cinco años de su muerte

Han pasado cinco años del lamentable fallecimiento de la actriz Carrie Fisher, conocida por su rol de Leia Organa en la saga de Star Wars. El 23 de diciembre de 2016, la actriz se encontraba en un vuelo de Londres a Los Ángeles cuando sufrió un infarto masivo. el 27 de ese mes se confirmó su muerte.

Ser Virginia agravó su depresión

Su interpretación le valió un premio Oscar a mejor actriz, pero para Nicole Kidman, dar vida a Virginia Woolf en Las Horas, la sumió en un estado depresivo. La actriz, de 54 años, acaba entonces de divorciarse de su marido durante 11 años, Tom Cruise, y ponerse en la piel de la escritora hizo que en aquel momento se sintiera en un lugar "alejado" y "deprimido".



DATOS

EL RECONOCIDO ACTOR DE HOLLYWOOD ASEGURÓ QUE VIENE LUCHANDO CONTRA ESTA ENFERMEDAD DESDE EL AÑO 2016.

Redacción / FAMA
diaadiapa@epasa.com
@diaadiapa

James Franco, recordado por su papel de Harry Osborn, el mejor amigo de Peter Parker en la trilogía de Spider-Man, ha sido reconocido en varias ocasiones como uno de los actores más atractivos de Hollywood, condición que lo llevó no solo a ser el centro de atención entre las mujeres, sino también a desarrollar una adicción al sexo.

Así lo indicó Franco en una conversación con el editor Jess Cagle, en el pódcast The Jess Cagle Show, en la que además de confesar su problema también indicó otra serie de conflictos que ha tenido en su vida y que se derivan precisamente de esta condición.

Una de estas situaciones lo llevó incluso a problemas legales cuando varios de sus exalumnos del Studio 4, que él mismo fundó, lo acusaron de acoso sexual durante y después de las clases.

De acuerdo con los estudiantes, tanto Franco como sus socios frecuentaban "sexualizar su poder como maestros y empleadores al dejar pasar la oportunidad de roles en sus proyectos".

En un momento, esta situación fue, incluso, manipulada con un acuerdo legal por 2,2 millones de dólares, según indicaron medios de Los Ángeles.

Sin embargo, durante la entrevista, que tuvo lugar el pasado 22 de diciembre, Franco aceptó que sí tuvo relaciones sexuales con algunos de sus estudiantes, aunque aseguró que todas y cada una de ellas fueron consensuadas.

James Franco confesó su adicción al sexo



“ADMITO QUE ME ACOSTÉ CON ESTUDIANTES (...) NO ME ACOSTÉ CON NADIE EN ESA CLASE EN PARTICULAR. PERO DURANTE EL CURSO DE MI ENSEÑANZA ME ACOSTÉ CON LOS ESTUDIANTES, Y ESO ESTABA MAL”, CONFESÓ.

DEPORTES

día a día
.com.pa

Panamá brilló en este 2021

Redacción
diaadiapa@epasa.com
@DiaaDiaPa



POSITIVO
DESTACAN
SU BUEN
AÑO.

“ LA MANCHA EN ESTE 2021 PARA PANAMÁ FUE SU PARTICIPACIÓN EN LA COPA ORO, AL QUEDAR FUERA DE COMPETENCIA EN LA PRIMERA FASE. ”

La buena cara mostrada en este 2021 por la selección de Panamá, que comanda el hispano-danés Thomas Christiansen, destaca, para la agencia EFE, como una de “las tres noticias deportivas más importantes del año” en Centroamérica.

“Tras un 2020 tortuoso, la selección de Panamá dirigida por Thomas Christiansen puso a soñar a su afición”, comienza señalando EFE.

“Logró ubicarse en el cuarto puesto del octogonal final de las eliminatorias para el Mundial de Qatar 2022, con los mismos 14 puntos de México, que tiene el último cupo directo reservado por la FIFA a la Concacaf”, agrega.

El combinado canallero continuará, en enero próximo, su lucha por estar en su segunda Copa del Mundo. El día 27 visita a su similar de Costa Rica, que marcha en la quinta posición de esta fase final de la eliminatoria.

Panamá es, entre los tres momentos elegidos por EFE, el más positivo, debido a que los otros dos instantes destacados son el

“ HISTÓRICO DURANTE EL OCTAGONAL, PANAMÁ CONSIGUIÓ EL PRIMER TRIUNFO DE SU HISTORIA ANTE ESTADOS UNIDOS (1-0) EN ELIMINATORIAS MUNDIALISTAS. ADEMÁS, SELLÓ DOS APASIONANTES TRIUNFOS CON REMONTADAS INCLUIDAS, FRENTE A HONDURAS Y EL SALVADOR. ”

“gris año” del seleccionado tico y el escándalo protagonizado en la Liga Concacaf por los clubes Inter Moengo (Surinam) y Olimpia (Honduras).

“El 2021 fue un año gris para la selección de fútbol de Costa Rica, cuyo seleccionador, el colombiano Luis Fernando Suárez, no ha dado en la tecla y el bajo rendimiento del equipo tiene en serio riesgo el pase al Mundial de Qatar 2022”, apunta la agencia noticiosa.

“El Olimpia, de Honduras, que dirige el argentino Pedro Troglio, y el Inter Moengo, de Surinam, fueron descalificados y retirados de la Liga Concacaf como consecuencia de las graves infracciones que se dieron durante el partido que ambos disputaron en septiembre en el país caribeño”, recuerda EFE.

Momentos después de que finalizara ese duelo, en redes sociales empezaron a circular videos en los que se veía al vicepresidente de Surinam, Ronnie Brunswijk, de 60 años, dueño del equipo Inter Moengo Tapoe y quien también jugó en el partido, en el camerino del Olimpia repartiéndole dinero a los futbolistas del club hondureño. Ⓞ

14
PUNTOS TIENE
PANAMÁ EN EL
OCTAGONAL.

27
DE ENERO, PANAMÁ
VISITA A COSTA
RICA.

Camargo volvería a jugar en enero

LESIÓN

ESTÁ RECUPERADO DE LA PIERNA.



“

ESTÁ EN RECUPERACIÓN DE SU PIERNA Y SU REGRESO PODRÍA PRODUCIRSE EN LA SEGUNDA MITAD DEL ROUND ROBIN.

Ángel Ovalles
Gerente de las Águilas Cibaenas

”

Humberto Cornejo O.
hcornejo@epasa.com
@cornejohumberto

El pelotero panameño Johan Camargo podría estar muy cerca de volver al diamante con las Águilas Cibaenas, al tener una buena evolución de la lesión que lo apartó del terreno de juego.

Así lo confirmó el gerente de las Águilas, Ángel Ovalles, al indicar que Camargo podría estar de vuelta en la segunda vuelta del Round Robin de la Lidom (Liga de Béisbol Profesional de República Dominicana).

“Está en recuperación de su pierna y su regreso podría producirse en la segunda mitad del Round Robin”, manifestó Ovalles en una entrevista a al portal web Mangú Deportivo, de República Dominicana.

El Round Robin de la Lidom arrancó ayer, 27 de diciembre, y se extenderá hasta el 17 de enero. El regreso de Camargo se podría dar entre el 8 y 9 de enero.

“ EL DIRIGENTE ES EL JEFE, ÉL ES EL QUE MANDA, YO SIGO LAS ÓRDENES DE ÉL Y SI ME NECESITA EN TERCER, AHÍ ESTARÉ. ”
Johan Camargo

28 AÑOS TIENE JOHAN CAMARGO.

El metropolitano se lesionó el pasado 19 de diciembre cuando sufrió un tirón en la parte posterior del muslo de una de sus piernas, cuando las Águilas se medían a los Leones del Escogido en el llamado “Play-In”.

Con la ausencia de Camargo las Águilas Cibaenas escogieron de refuerzos a Cristhian Adames para dar profundidad defensiva en el cuadro interior y Jimmy Paredes, quien podría ser esa figura ofensiva en el medio del “lineup”.

En la ronda regular, el istmeño bateó para .361, con tres carreras empujadas, dos anotadas y un OBP de .425, en nueve encuentros.

Camargo viene de firmar con los Filis de Filadelfia en las Grandes Ligas. 🇺🇸

Mbappé quiere seguir ganando

“ QUIERO GANAR Y DESPUÉS GANAR MÁS. SI VES EL MUNDO DEL FÚTBOL HAY GRANDES JUGADORES Y SI TE DUERMES, CUALQUIERA TE PUEDE QUITAR EL PUESTO. ”
Kylian Mbappé

Enfocado. El internacional francés Kylian Mbappé fue galardonado como jugador del año en la gala de los Globe Soccer Awards que tuvo lugar en Dubai, donde mostró su ambición por hacer “historia en el fútbol”, sin mirar atrás y enfocando nuevos retos con el objetivo de “seguir ganando”.

“Es un gran placer estar en Dubai junto a grandes leyendas del fútbol. Agradezco a mi club por creer en mí, a mi selección por darme tanto, a mi familia por estar siempre conmigo. Es una gran motivación ganar para volver el año que viene a por premios individuales y colectivos”, aseguró Mbappé al recoger el galardón.

EFE/diaadia@epasa.com



Pelé triste con la muerte de Dorval

Respeto. El exfutbolista brasileño Edson Arantes do Nascimento ‘Pelé’ lamentó la muerte de Dorval Rodrigues, su “gran amigo” y uno de sus más cercanos compañeros de equipo en la época de oro del Santos, a quien ‘el Rey’ del fútbol calificó de héroe y genio. “Todos los que aman el fútbol despertaron tristes hoy. Mi gran amigo, mi parcerero y el mejor punta derecha de la historia, se despidió de nosotros”, señaló Pelé. El lateral derecho murió el domingo a los 86 años por complicaciones de salud que lo mantuvieron internado por varios días en un centro de salud.

EFE/diaadia@epasa.com



“ EL SANTOS PERDIÓ UN HÉROE, EL FÚTBOL PERDIÓ UN GENIO. DESCANSE EN PAZ MI AMIGO. ”
Pelé
Compañero y amigo



Torres pasa la revisión médica

Fichaje. El internacional español Ferran Torres aseguró que estaba "muy contento" tras pasar ayer la revisión médica con el Barcelona, club que ha llegado a un acuerdo con el Manchester City para su contratación y que podría presentarlo hoy como nuevo jugador azulgrana. Torres acudió ayer al Hospital de Barcelona para pasar el preceptivo reconocimiento médico previo al fichaje.

EFE/diaadiapa@epasa.com



Los Cowboys tienen su boleto

Clasificados. Los Dallas Cowboys lograron el domingo el campeonato del Este de la NFC al aplastar 56-14 a Washington Football Team en la semana 16 de la NFL.

Dallas, 11-4, con boleto a postemporada, sigue a la caza de los Green Bay Packers, 12-3, el mejor equipo de la NFC; puesto que da derecho a descansar en la primera semana de los "playoffs".

Washington quedó prácticamente fuera de la lucha por el comodín. EFE

3-0 FUE LA MARCA DE LA RONDA REGULAR.

2021 GANÓ LA SERIE DEL CARIBE.



Otero tendrá frente a frente a las Águilas

FIGURA
EN LA RONDA REGULAR, EL CHIRICANO SE MIDIÓ TRES VECES A LAS ÁGUILAS, A LAS QUE DOMINÓ EN 16.2 EPISODIOS.

Humberto Cornejo O.
hcornejo@epasa.com
@cornejohumberto

El lanzador panameño Andy Otero será el encargado de abrir hoy el partido de las Estrellas Orientales, cuando se enfrenten a las Águilas Cibaeñas en el inicio del Round Robin de la Lidom (Liga de Béisbol Profesional de República Dominicana).

Esta será la cuarta ocasión en que Otero se mide a las Águilas, luego de medir fuerzas en tres ocasiones en la ronda regular del certamen.

En esos duelos, el serpentinerero chiricano mostró un gran dominio, al acumular marca de 1-0 y con una efectividad de 2.22, en 16.2 episodios. Además, ponchó a 14 bateadores y regaló una base por bolas.

En su última actuación, en la ronda regular, Otero se topó a las Águilas, a las que le recetó una gran concierto de "pitcheo", trabajar siete entradas completas (la mayor cantidad de este

año), en la que permitió cuatro imparables y una carrera, además propinó nueve chocolates y no dio base por bolas.

En la temporada, el istmeño tuvo foja de 3-0 y con un porcentaje de carreras limpias de 1.79, en 40.1 episodios, en los que pasó por la guillotina a 33 rivales y regaló siete pasaportes.

29 AÑOS TIENE ANDY OTERO.

El gran trabajo de Otero hizo que formara parte de la terna final para el premio al Lanzador del Año de la Lidom.

Otero quedó en tercer puesto, al recibir cuatro votos, mientras que César Valdez (Tigres del Licey) se quedó con el primer lugar con 95 papeletas a su favor y Yunesky Maya (Águilas Cibaeñas) se ubicó segundo con seis escrutinios.

'PACMAN'

'ÉRAMOS POBRES... NO TENÍAMOS PARA COMER.'

43 AÑOS TIENE PACQUIAO.



CARRERA
GANÓ TÍTULOS MUNDIALES EN EL PESO MOSCA, SUPERGALLO, PLUMA, SUPERPLUMA, LIGERO, SUPERLIGERO, WÉLTER Y SUPERWÉLTER.

Comenzó a boxear de manera ilegal

Redacción
diaadiapa@epasa.com
@DiaaDiaPa

Quién diría que la exitosa carrera que tuvo en el boxeo el filipino Manny Pacquiao comenzó de manera "ilegal". Así lo confesó el propio retirado púgil en su autobio-

grafía 'Pacman: My Story of Hope, Resilience, and Never Say Never Determination'.

Pacquiao relata que, en sus inicios, tuvo que mentir para tramitar su licencia falsa y así poder pelear de manera profesional. Asegura que la pobreza en la que vivían él y su familia lo impulsaron a mentir.

"Yo era pobre y no podía

ayudar a mi familia. A veces no teníamos para comer y me daba tristeza ver a mi madre así, pero todo cambiaría para nosotros. Luego de la pelea (su debut) me puse feliz. Ahora, ya puedo comer tres veces al día", expresó el asiático.

"Había semanas en las que el trabajo no existía. Y en esas noches, yo dormí en las calles y no tenía para comer. En esos días iba a restaurantes y esperaba afuera, y aunque algunas veces tuve la tentación de pedir limosna, nunca lo hice", recordó Pacquiao.

"Pacientemente me escondía afuera de la puerta de la cocina en las sombras hasta que los meseros y los manejadores del restaurante venían a darme comida", abundó.

En septiembre pasado, 'Pacman' anunció que colgaba los guantes, tras haber conquistado 12 títulos mundiales en ocho categorías diferentes.



Simeone pide al Atlético tener más ambición

Motivación. "Más cerca no hay" de lo que estuvo el Atlético de Madrid de ganar la Liga de Campeones en Lisboa, en 2014, o en Milán, en 2016, según repasa Diego Simeone, el entrenador del Atlético de Madrid durante una década "para la historia" del club, pero advirtió de que no hay que detenerse "en lo que se hizo, sino seguir buscando más" y enfatizó que es "muy cabeza dura" y sigue "creyendo" que "todavía hay más para encontrar y dar". "¿Cuánto más cerca se puede estar de ganar una Champions de lo que estuvimos nosotros. Llegar al 93, al alargue [en 2014 en Lisboa], a los penales [en 2016 en Milán]... Más cerca no hay. Recorrimos todo ese camino y estuvimos muy cerca. Habrá que seguir trabajando, buscando y no tenerle miedo a lo que va a venir porque cuando venga nos va a agarrar seguramente fuertes", proclamó en una entrevista a los medios oficiales de la entidad rojiblanca. EFE

NO NOS TENEMOS QUE DETENER EN LO QUE SE HIZO, SINO EN SEGUIR BUSCANDO MÁS, PORQUE LA VIDA ES BUSCAR MÁS CONTINUAMENTE.

“IBA A RESTAURANTES Y ESPERABA AFUERA, Y AUNQUE ALGUNAS VECES TUVE LA TENTACIÓN DE PEDIR LIMOSNA, NUNCA LO HICE.”

